

Принят на заседании Педагогического
совета
Протокол №4 от 28.05.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №10
Кировского района Санкт – Петербурга
М. В. Лимонова
Приказ №25/1 от 28.05.2025 г.

**ГБДОУ детский сад №10 Кировского района Санкт-Петербурга
Режим занятий воспитанников на 2025-2026 учебный год**

1. Общие положения

- ✓ Режим занятий воспитанников ГБДОУ детского сада №10 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21; СанПиН 2.3/2.4.3590-20, на основании Устава учреждения.

- 1.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ГБДОУ в соответствии с расписанием занятий (образовательная нагрузка) с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий максимальной допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ГБДОУ

- 2.1. Режим работы ГБДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Группы в ГБДОУ функционируют в режиме:
 - ✦ Полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в ГБДОУ.
- 3.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:
 - ✦ От 1,5 до 3 лет-10 минут;
 - ✦ От 3 до 4 лет-15 минут;
 - ✦ От 4 до 5 лет-20 минут;
 - ✦ От 5 до 6 лет-25 минут;
 - ✦ От 6 до 7 лет-30 минут.
- 3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
 - ✦ От 1,5 до 3 лет-20 минут;
 - ✦ От 3 до 4 лет-30 минут;
 - ✦ От 4 до 5 лет-40 минут;
 - ✦ От 5 до 6 лет-50 минут или 75 минут, при организации 1 занятия после дневного сна;
 - ✦ От 6 до 7 лет-90 минут.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Занятия по физическому развитию в рамках образовательной программы для детей зависит от возраста, физической подготовленности, состояния здоровья детей и составляет:
 - ✦ От 1,5 до 3 лет-10 минут;
 - ✦ От 3 до 4 лет-15 минут;
 - ✦ От 4 до 5 лет-20 минут;
 - ✦ От 5 до 6 лет-25 минут;
 - ✦ От 6 до 7 лет-30 минут.
- 4.2. Суммарный объём двигательной активности, не менее 1 часа в день