

«Согласовано»

Врач _____ / _____ /

«Утверждено»

Заведующий ГБДОУ детский сад № 10

_____ М.В. Лимонова

🕒. Режим дня

детей ГБДОУ детского сада №10 Кировского района Санкт - Петербурга

2025-2026 учебного года

(Режим работы группы 12 часов)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Ранний возраст		Младший дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст	
	Первая группа раннего возраста №2	Вторая группа раннего возраста №1	Младшая группа №5	Средняя группа №4	Старшая группа №6	Подготовительная к школе группа №3,7
	С 1г. 6м. до 2 л.	С 2 л. до 3 л.	С 3 л. до 4 л.	С 4 л. до 5 л.	С 5 л. до 6 л.	С 6 л. до 7 л.
Утренний приём детей, игры, дежурство, гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурства, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательная нагрузка)	9.00-9.10 9.15-9.25 15.50-16.00 16.00-16.10	9.00-9.10 9.15-9.25 15.50-16.00 16.00-16.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-09.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 ²
Совместная деятельность педагога с детьми	9.25-10.15	9.25-10.15	9.40-10.30	9.50-10.30	10.10-10.35 ^{1,2}	
Второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.30-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.45-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-13.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	13.50-15.20	12.50-15.20

Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, театрализованная и др.)	16.10-17.00	16.10-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.30	15.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.10-19.00

Изменения в режиме дня:

¹- в старшей группе:

№ 6- занятия область «Художественно – эстетическое развитие» лепка, музыкальная деятельность, «Физическая культура» физическое развитие проводятся в совместной деятельности 10.10-10.35 время проведения 25 минут, **проводится в первую половину дня и входит в итоговое количество занятий**

²-в подготовительных к школе группах **№3, №7** изменения режима дня:

Режимные моменты	Старший дошкольный возраст			
	Подготовительная к школе группа №3		Подготовительная к школе группа №7	
	По поне-дельникам ¹	По четвер-гам ²	По поне-дельникам	По вторни-кам, средам
Совместная деятельность педагога с детьми	10.00-10.00 ¹		10.20-10.40 ¹	
Второй завтрак	10.50-11.00	10.30-10.40 ²	10.10-10.20	10.40-10.50 ²
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20	10.40-11.40	10.40-11.40	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Занятия		11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Возвращение в группу		12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические проце-дуры	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Занятия (образовательная нагрузка)	15.50-16.20		15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00
Итого прогулка по СанПиН:	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.

Тёплый период года

Режимные моменты	Ранний возраст		Младший дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст	
	Первая группа раннего возраста №2	Вторая группа раннего возраста №1	Младшая группа №5	Средняя группа №4	Старшие группы №6	Подготовительная к школе группа №3,7
	С 1г. 6 м. до 2 лет	С 2 л. до 3 л.	С 3 л. до 4 л.	С 4 л. до 5 л.	С 5 л. до 6 л.	С 6 л. до 7 л.
Утренний приём детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика (в благоприятную погоду)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Возвращение в группу	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	8.50-10.30	8.50-9.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-9.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия ¹ , совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры, наблюдения	10.25-11.40	10.30-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.20	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность ² детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке), уход детей домой ³	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Примечания:

¹-занятия (образовательная нагрузка) при благоприятной погоде проводится на улице;

²-самостоятельная деятельность детей при благоприятной погоде проводится на улице.

³-при жаркой погоде выход на прогулку можно перенести с 17.00-19.00