

----- Лимонова М.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БАТОН (аллергии) 35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергии) 35	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 180	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200				БАТОН 30			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 125
ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ (аллергии) 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ (аллергии) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ (аллергии) 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергии) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/15	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ (аллергии) 200/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергии) 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150

ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергии) 60	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллергии) 150
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗМОЛОЧНОЕ (аллергии) 130	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С КУРОЙ (аллергии) 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	БАТОН 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	БАТОН 35
БАТОН 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		БАТОН 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
				БАТОН 35					
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
РИС ОТВАРНОЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллергии) 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	РИС ОТВАРНОЙ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ (аллергии) 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С КУРОЙ (аллергии) 140	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150
БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	БАТОН (аллергии) 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ПРЯНИК 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ВАФЛИ 30	ГРУША 75	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ЯБЛОКО 80	БАТОН (аллергии) 30	ГРУША 70	БАТОН (аллергии) 30
ГРУША 75	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80		БАТОН 15		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	ГРУША (аллергии) 80		БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАНАН 80		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
					БАТОН 35				ГРУША (аллергии) 100
					БАНАН СВЕЖИЙ 70				