

----- Лимонова М.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И СЫРОМ (аллергии) 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И МАСЛОМ (аллергии) 35	БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И СЫРОМ (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И ДЖЕМОМ (аллергии) 35	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И МАСЛОМ (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И СЫРОМ (аллергии) 35	БУТЕРБРОД С ХЛЕБОМ И МАСЛОМ (аллергии) 30
БАТОН (аллергии) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 120	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (аллергии) 35	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 120	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	БАТОН 25	БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 20		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170									
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125
ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80	ГРУША (аллергии) 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (аллергии) 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ (аллергии) 150/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергии) 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 55	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергии) 60	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллергии) 130

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 60	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗМОЛОЧНОЕ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150	
БАТОН 10				КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150		БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					
				БАТОН 25					
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 120	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 110
БАТОН (аллергии) 30	БАТОН (аллергии) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	БАТОН (аллергии) 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН (аллергии) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 110
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ГРУША 70			ВАФЛИ 20		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 150		БАНАН 70		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				БАТОН (аллергии) 30
					БАНАН СВЕЖИЙ 70				МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95